

## MIGUEL CARLOS MELO CABRAL

Nací en 1975 en la ciudad de Oporto. En 1999, después de varios trabajos en diferentes áreas, comienzo a trabajar en una productora de vídeo, de la cual salí a inicios de 2002 para establecerme como freelance colaborando con varios canales de televisión portugueses, entre ellos RTP y Sport TV. A partir de junio de 2003 comienzo a trabajar en exclusiva para SIC Televisión en el área de transmisiones donde realicé trabajos de información y producción. En enero de 2006 paso a integrar la redacción de información de SIC Televisión en Oporto como Reportero de Imagen con cartera profesional de periodista. A inicios de 2022 decido mudarme a Galicia, de donde es natural mi esposa, lo que me trae a enviarle mi currículo.

Durante mi actividad profesional realicé estudios de Filosofía en la Facultad de Letras de la Universidad de Oporto. Entre mis intereses está la fotografía, música, literatura, arte, cine y varios asuntos de relieve internacional. Me comunico de forma fluida en portugués, inglés y español.

Aunque añada las cartas de recomendación, destaco algunas cosas de lo que han dicho sobre mí algunos de los jefes con quien trabajé. Suelen valorar la competencia técnica, la creatividad, la dedicación y el aporte positivo en el desarrollo del trabajo.



+34 686 71 32 05  
+351 911 75 75 61  
[miguel@mccabral.com](mailto:miguel@mccabral.com)  
[www.mccabral.com](http://www.mccabral.com)



### REPORTERO GRÁFICO | SIC TV, PORTUGAL | 2006 – 2022

---

Reportaje de vídeo para la elaboración de piezas periodísticas de los telediarios de la cadena SIC y SIC Noticias.

Piezas de actualidad periodística, cobertura de eventos internacionales, programas de máxima audiencia, medio y gran reportaje periodístico, reportajes especiales y reportajes de investigación.

Edición de vídeo no linear con software Edius en reportajes desde el extranjero.

### Algunos trabajos destacados:

Eventos políticos:

**ELECCIONES PRESIDENCIALES** | Portugal | 2021 | V + D

Campaña electoral del candidato André Ventura

**ASAMBLEA DE LÍDERES ONU** | Nueva York | 2015 | V + E

Acompañamiento al Presidente de la República Portuguesa, Aníbal Cavaco Silva

**ELECCIONES GENERALES** | Londres | 2015 | V + E + D

Enviado especial a Londres

**ELECCIONES GOBIERNO AUTÓNOMO** | Madeira | 2015 | V + E + D

Varios candidatos

**ELECCIONES PRESIDENCIALES** | Portugal | 2011 | v + D

Campaña electoral del candidato Manuel Alegre

**CUMBRE IBÉRICA** | Zamora | 2009 | v + E + D

Eventos deportivos:

**EUROCOPA 2020** | Hungría, Alemania, España... | 2021 | v + E + D

**RED BUL AIR RACE** | San Diego | 2017 | v + E

| Porto | 2007 | v + D

**FINAL LIGA EUROPA** | Dublin | 2011 | v + E + D

**Partidos Champions League, Copa UEFA e Liga Europa** | Porto | Lisboa | Braga | Madrid | Barcelona | Sevilla | Londres | Liverpool | Marsella | Varese | Rotterdam | Estambul | Konya | Kharkiv | Moscú | 2006 – 2022 | v + E + D

Otros eventos internacionales:

**NEW YORK FASHION WEEK** | Nueva York | 2016 | v + E

**LONDON FASHION WEEK** | Londres | 2014 | v + E

**MICAM** | Milán | 2008 | 2014 | v + E

**SÃO PAULO FASHION WEEK** | São Paulo | 2006 | v

Programas de Información de máxima audiencia:

**OLHÁ FESTA** | Portugal | 2015 – 2021 | v + D (Miembro del equipo fundador)

**VAMOS A JOGO** | Portugal | 2019 | v

**NUNCA VISTO** | Portugal | 2017 | v

**VENCER O CANCRO** | Portugal | 2009 | v

Gran Reportaje:

**VIOLADORES** | Portugal | 2019 | v

**PEREGRINOS** | Portugal | 2016 | v

**EMIGRACIÓN** | Francia | 2012 | v

Otras piezas de interés:

**ARISTIDES SOUSA MENDES** | Trouville Sur Mer | 2021 | v

**LOBOS** | Sanabria | 2021 | v

**CAMPEONATO MUNDIAL DE SURF** | Ericeira | 2021 | v + E + D

**SURF OLAS GIGANTES** | Nazaré | 2020 | v + E + D

**HOSPITALES COVID** | 2020 | 2021 | v

**INVESTIGACIÓN CONTRATOS PÚBLICOS EPI's** | Portugal | 2020 | P

**ESPECULACIÓN INMOBILIARIA EN OPORTO** | 2019 | v

**INCENDIOS PEDRÓGÃO GRANDE** | 2017 | v + E

**PRESTIGE 15 AÑOS** | 2017 | v

**VISITA DEL PAPA BENEDICTO XVI** | Oporto | 2010 | v + D

Leyenda:

V – Imagen vídeo

E – Edición Vídeo

D - Directos

P – Producción Editorial

## OTROS PROYECTOS PERSONALES

---

Reportajes fotográficos y de vídeo artísticos o periodísticos.

Blog de fotografía: <http://miguelcarloscabral.blogspot.com>

**PONTEVEDRA** | 2019 | Vídeo sobre los artistas plásticos Amelia Palacios y Alex Vázquez para la exposición “Na Beira do Río. Diálogos na Pintura” | Vídeo DSLR y edición vídeo

**BARCELONA** | 2017 | Serie fotográfica, Fujifilm | Celebración del referéndum de autodeterminación del 1 Octubre

**NUEVA YORK** | 2016 | Fotografía analógica, cámara Leica

**PORTO** | 2016 | Serie fotográfica, Fujifilm | Celebración en la Avenida dos Aliados del triunfo de Portugal como vencedor de la Eurocopa.

**INDIA** | 2015 | Retratos y paisajes | Serie fotográfica, Fujifilm

Matosinhos, 28 de fevereiro de 2022

Caro Sr.

É com prazer que recomendo Miguel Carlos Cabral para o cargo a que se candidata na sua empresa.

Tive o privilégio de acompanhar de perto o desempenho do Miguel na SIC, uma vez que ele trabalhava diretamente sob a minha coordenação.

Durante o nosso tempo de convivência descobri que é um elemento valioso para qualquer equipa, sendo honesto, seguro, disponível e dedicado. Além disso, impressionou pelas atitudes proativas, que se mostravam essenciais para a conclusão bem sucedida dos nossos projetos.

O seu conhecimento sobre Edição de Vídeo e experiência em Reportagem (captação de imagem) foi uma grande vantagem para toda a nossa equipa.

O Miguel aplicou esse conjunto de competências em prol do crescimento da empresa. De talento inegável, foi sempre um repórter de imagem criativo.

Além da sua competência, gostaria de destacar, também, a sua capacidade de trabalhar em equipa. Sempre fomentou discussões positivas e soube trazer o melhor de cada um dos seus colegas.

Sem qualquer hesitação, recomendo o Miguel Cabral para integrar a sua equipa. Será, sem dúvida, uma contratação positiva.

Por favor, sinta-se à vontade para entrar em contacto comigo através do e-mail [jmferreira@sic.impresa.pt](mailto:jmferreira@sic.impresa.pt) se quiser conversar sobre as competências profissionais indicadas ao longo desta carta de recomendação.

Ficarei feliz em ampliar a minha recomendação.

Atenciosamente,

  
SIC  
Sociedade Independente de Comunicação, SA  
DELEGAÇÃO PORTO

Joaquim Ferreira  
(Coordenador SIC Porto)

Matosinhos, 28 de fevereiro de 2022

REF: Referências Profissionais

Exmos. Senhores,

O Miguel Carlos Cabral trabalhou na SIC Televisão desde junho de 2003 e ao longo de 19 anos. Começou como assistente do carro de satélite, mas em 2006 iniciou funções na redação da SIC no Porto como repórter de imagem.

Foi neste contexto que, inicialmente, o conheci. Tive o privilégio de trabalhar com ele, nessa altura, como colega: um elemento de equipa sempre fiável, seguro, pronto a ajudar e a sugerir novas abordagens.

Mais tarde, quando assumi funções de coordenação da equipa do Porto, apercebi-me de outras qualidades valiosas para a empresa: o Miguel demonstrou sempre imensa disponibilidade, proatividade e vontade de aprender e acompanhar os mais recentes desenvolvimentos técnicos.

Sempre foi um valor seguro em termos técnicos mas, acima de tudo, sempre foi um excelente colega. Reservado, de poucas palavras, é calmo, seguro e solidário. Um profissional competente, e esforçado. Polivalente, sempre se adaptou às mais diversas situações e aos mais variados temas de reportagem. Para além da captação de imagem, domina também a Edição de Vídeo.

Recomendo vivamente a sua contratação, principalmente devido ao seu elevado profissionalismo, competência, bom relacionamento interpessoal e dinamismo.

Atenciosamente,



  
Catarina Folhadela - Comunicação SA  
ELESAGÃO PORTO  
(Coordenadora Adjunta da SIC Porto)



**Miguel Carlos Cabral** tem, na SIC, um percurso profissional curioso e raro.

Começou por ser assistente do carro de satélite – vulgo carro de exteriores, que permite fazer diretos de qualquer parte – e desde logo se destacou pelas suas opiniões vincadas, conhecimentos da actualidade e capacidade de discussão e argumentação, bem como pela atenção que colocava nas tarefas que era chamado a desempenhar.

De um trabalho aparentemente técnico e repetitivo, foi desafiado a integrar a equipa de repórteres de imagem, ou seja, jornalistas que têm a função de captar a realidade através da câmara e leva-la, depois, ao grande público.

**Miguel Carlos Cabral** não só aceitou esse desafio como foi dando provas ao longo dos anos de estar à altura das expectativas dos que nele confiaram.

Atento, discreto, reflexivo, opinativo e interventivo, com uma visão particular dos factos e da sua interpretação, quer na qualidade de «captador» de imagens, quer na qualidade de editor desses mesmas imagens, tem na sensibilidade do olhar a forma particular de contar uma história em televisão.

Dotado de uma cultura fora do comum e permanentemente atento à realidade nacional e internacional, revelou-se um ótimo conversador, uma vez que domina várias matérias e se interessa por muitas mais.

Miguel Carlos Cabral é um excelente profissional e tem características que fazem dele uma personalidade interessante, disponível para aprender e com gosto para o confronto de ideias e de pontos de vista.

Porto, 28 de Maio de 2013



Pedro Cruz

Jornalista

Coordenador SIC Porto

**SOCIEDADE INDEPENDENTE DE COMUNICAÇÃO, S.A.**

CAPITAL SOCIAL € 25.025.000 • NPC 501 940 626 • CRC DE OEIRAS N.º 8673

SEDE, ESCRITÓRIOS E ESTÚDIOS: ESTRADA DA OUTURELA • 2799-526 CARNAXIDE • PORTUGAL • TELEF.: 21.417 95 50 • FAX: 21.417 40 61  
DELEGACÃO PORTO: AV. DA BOAVISTA, 2300 • 4100-118 PORTO • PORTUGAL • TELEF.: 22.619 80 50 • FAX: 22.610 84 07